



06.06.2023 - 08.06.2023

Dienstag, 06.06.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
MSC Paella Olé	505	120	5.5	3.9		15.4			1.28
Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch"	434	104	3.2	4.4	2.0	12.0	0.5	0.94	1.00
Mittwoch, 07.06.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Chicken Filetto	770	182	18.0	5.0		16.0			1.33
Spicy Jacket Wedges (4 x 2,5 kg)	550	130	2.5	3.0		22.0			1.83
Spicy Jacket Wedges (4 x 2,5 kg)	550	130	2.5	3.0		22.0			1.83
Donnerstag, 08.06.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Nudelaufwurf mit Thunfisch	513	122	5.0	4.0	2.0	16.0	2.0	1.23	1.33
Spaghetti (Hartweizengrieß)	1488	351	11.5	1.2	0.2	72.0	2.5	0.01	6.00
Käsesoße	346	83	3.4	5.2	2.8	5.4	1.9	1.00	0.45



13.06.2023 - 15.06.2023

Dienstag, 13.06.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	ZuckerSalz	BE
Chili con Carne	311	74	7.0	2.0	1.0	6.0	2.0 1.02	0.50
Kaiserbrötchen "Natur"	1055	249	7.7	2.2	0.6	48.0	1.9 1.40	4.00
Chili sin Carne	194	46	2.0	<1	<1	8.0	4.0 1.59	0.67
Kaiserbrötchen "Natur"	1055	249	7.7	2.2	0.6	48.0	1.9 1.40	4.00
Mittwoch, 14.06.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	ZuckerSalz	BE
Hähnchenschnitzel aus zartem Brustfilet	579	137	19.4	2.0		10.3		0.86
Backofen Kringel Frites 11 x 11 mm	688	164	2.3	6.7	0.6	24.0	>0,5	2.00
Braune Rahmsoße	253	61	.7	4.4	2.3	4.2	1.5 1.1	0.35
Veganes Schnitzel vom Feld	775	186	7.6	7.6	0.8	16.9	2.3 1.89	1.41
Backofen Kringel Frites 11 x 11 mm	688	164	2.3	6.7	0.6	24.0	>0,5	2.00
Braune Rahmsoße	253	61	.7	4.4	2.3	4.2	1.5 1.1	0.35
Donnerstag, 15.06.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	ZuckerSalz	BE
Kaisergemüse	91	22	2.0			0.0		0.00
Langkornreis natur	1481	349	7.3	1.3		77.0		6.42
Braune Rahmsoße	253	61	.7	4.4	2.3	4.2	1.5 1.1	0.35
Kaisergemüse	91	22	2.0			0.0		0.00
Langkornreis natur	1481	349	7.3	1.3		77.0		6.42
Braune Rahmsoße	253	61	.7	4.4	2.3	4.2	1.5 1.1	0.35



20.06.2023 - 22.06.2023

Dienstag, 20.06.2023		KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	ZuckerSalz	BE	
	Frühlingsrolle "Hunan Maxi"	698	167	6.2	6.7	0.7	19.5	1.4	1.20	1.63
	Frühlingsrolle "vegetarisch"	706	168	3.5	5.5	1.7	24.9	3.7	1.40	2.08
Mittwoch, 21.06.2023		KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	ZuckerSalz	BE	
	Paella	499	119	6.0	5.0	1.0	12.0	2.0	1.10	1.00
	Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße	373	88	2.7	1.2	0.2	16.0	3.7	0.88	1.33
Donnerstag, 22.06.2023		KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	ZuckerSalz	BE	
	Hähnchenkeule	767	184	19.0	12.0	4.0	<1	<1	1.35	-
	Langkornreis natur	1481	349	7.3	1.3		77.0			6.42
	Mischgemüse	227	54	2.0			7.0			0.58
	Langkornreis natur	1481	349	7.3	1.3		77.0			6.42
	Mischgemüse	227	54	2.0			7.0			0.58



27.06.2023 - 29.06.2023

Dienstag, 27.06.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße	566	136	6.2	8.8	2.8	7.6	5.1	1.20	0.63
Backofen-Frites (4 x 2,5 kg)	670	159	2.8	4.9		25.0			2.08
Veggie Gulasch "new classic"	445	106	5.6	4.5	1.8	9.9	1.8	1.00	0.83
Backofen-Frites (4 x 2,5 kg)	670	159	2.8	4.9		25.0			2.08
Mittwoch, 28.06.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Soße Bolognese vom Rind und Schwein	411	98	7.5	4.5	1.7	6.5	3.8	1.20	0.54
Reispfanne Paella-Art "vegan"	559	133	4.3	5.7		15.3			1.28
Donnerstag, 29.06.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Hähnchenschnitzel aus zartem Brustfilet	579	137	19.4	2.0		10.3			0.86
Backofen-Frites (4 x 2,5 kg)	670	159	2.8	4.9		25.0			2.08
Tomaten-Ketchup	461	110	2.1	0.3		24.0			2.00
Veganes Schnitzel vom Feld	775	186	7.6	7.6	0.8	16.9	2.3	1.89	1.41
Backofen-Frites (4 x 2,5 kg)	670	159	2.8	4.9		25.0			2.08
Tomaten-Ketchup	461	110	2.1	0.3		24.0			2.00

**04.07.2023 - 06.07.2023**

Dienstag, 04.07.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	ZuckerSalz	BE
-----------------------------	-----------	-------------	-----------	-------------	---------------	-----------	-------------------	-----------

Mittwoch, 05.07.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	ZuckerSalz	BE
-----------------------------	-----------	-------------	-----------	-------------	---------------	-----------	-------------------	-----------

Donnerstag, 06.07.2023	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	ZuckerSalz	BE
-------------------------------	-----------	-------------	-----------	-------------	---------------	-----------	-------------------	-----------
