

Wahlpflichtkurse Band II – zukünftiger Jahrgang 10

Kurs	Was haben wir vor?	Was wird im WPK erwartet?
Hauswirtschaft – Interkulturelle Küche	<p>Wie und was die Menschen essen, unterscheidet sich voneinander. Dafür genügt oft schon der Blick über den eigenen Tellerrand auf den des Nachbarn oder den einer anderen Generation. Essen ist weit mehr als die reine Nährstoffaufnahme, Menschen essen nach bewussten oder unbewussten sozialen Mustern.</p> <p>Am Beispiel der Esskultur wird deutlich, wie sehr sich die kulturelle, soziale und persönliche Identität über das Essen ausgestaltet. Andere Länder, andere Ess-Sitten: Welche Lebensmittel sind tabu? Was wird gegessen? Welche Gewürze werden verwendet? Wie verhält man sich bei der Mahlzeit?</p>	<p>Du hast Interesse an anderen Ländern, anderen Ess-Sitten und Bräuchen.</p> <p>Du bist bereit, einen Kostenbeitrag von 10,- € pro Halbjahr zu leisten.</p>
Kickboxen	<p>In diesem WPK erlernen wir grundlegende Schlag- und Tritttechniken der Kampfkunst. Ebenfalls wird ein besonderer Fokus auf die Verbesserung der eignen körperlichen Fitness gelegt. In jedem Training gehen wir an die Grenze. Wer sich bereit fühlt, darf die Techniken im halbfreien Sparring (im schulisch möglichen Rahmen) am Partner trainieren.</p> <p>Anfänger und Profis sind gleichermaßen willkommen. Nur der Wille entscheidet.</p>	<p>Material: Boxhandschuhe, Zahnschutz und Tiefschutz.</p> <p>Kurze Fuß- und Fingernägel, um Verletzungen zu vermeiden.</p> <p>Duschen nach dem Training wird empfohlen.</p> <p>„If you can smell yourself a little - others can smell you a lot.“</p>
Kunst	<p>Ihr werdet verschiedene Künstlerinnen und Künstler kennenlernen und auch experimentell arbeiten. Wir arbeiten mit verschiedenen Techniken experimentieren. Es sollen Kunstwerke nach dem Vorbild der Künstlerinnen und Künstler und nachfolgend eure eigenen Werke entstehen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Interesse an dem Fach Kunst -Interesse am Malen mit Farben -Eigene Ideen und Engagement

Wahlpflichtkurse Band II – zukünftiger Jahrgang 10

Basketball	<p>Viel spielen, auch trainieren und üben. Spielkompetenz verbessern, Regeln kennen. Endlich mal den Korb treffen... Freude an Bewegung, Spaß am Spiel. In kleinen Gruppen Teile des Trainings übernehmen. Turnbeutelvergesser und Sofa-Profis unerwünscht.</p>	<p>Viel spielen, auch trainieren und üben. Spielkompetenz verbessern, Regeln kennen. Endlich mal den Korb treffen... Freude an Bewegung, Spaß am Spiel.</p>
Geschichte	<p>Wir setzen uns mit grundlegenden Merkmalen einer Weltmacht auseinander und gucken uns den Aufstieg der USA und den Aufstieg Russlands zur Weltmacht an.</p>	<p>Interesse an Geschichte</p>
Schule mit Courage	<p>Wir beschäftigen uns mit den verschiedenen Arten von Ausgrenzung und Diskriminierung wie z.B. Rassismus oder Sexismus, was dahintersteckt, ob wir auch in der Waldschule betroffen sind und was wir dagegen tun können. Dazu arbeiten wir nicht nur theoretisch, sondern planen Aktionen, erstellen Posts für unseren Instagram Account und alles, was euch noch so einfällt!</p>	<p>Interesse am Thema, Offenheit, Kreativität, aktive Teilnahme</p>
Volleyball	<p>Volleyball: Diese ebenso tolle wie anspruchsvolle Ballsportart, die wie kaum eine andere vom Miteinander lebt, kommt in der Schule häufig zu kurz. Es ist eben nicht so einfach, jeden Ball „volley“ zu spielen. Wir wollen die Spielidee des „Volleyball“ entdecken: pritschen und baggern, schlagen und blocken - und miteinander wie gegeneinander ganz viel spielen.</p>	<p>Du kannst sicher fangen und werfen, spielst gern mit anderen in einem Team und bist bereit, Neues zu lernen? Dann bist du hier richtig!</p>